



Cathy Franchet

15 chemin du mas de peyret

46090 Villesèque

06.87.28.44.80

Siret : **498 612 936 00043** APE : **8551 Z**

Enregistré à la DREETS Occitanie sous le n° 76460083046 Version novembre 2025

Programme de formation : Shiatsu traditionnel – Module 4 : Perfectionnement

Public cible : toutes personnes désirant apprendre le shiatsu et déjà engagé dans la formation

Prérequis : avoir validé le Module 3 de la formation shiatsu Ecole Yūsen

Accessibilité aux personnes handicapées : si vous êtes en situation de handicap, des solutions pourront être apportées, me contacter pour préciser vos besoins au 06.87.28.44.80.

Durée et Organisation:

- **Durée totale** : 6 jours – 48 heures
- **Date : Sur le site**
- **Lieu** : Hébergement possible sur place (à réserver directement auprès de l'établissement).
Gîte de l'Ancien Carmel, sent du calvaire 82200 Moissac
- **Horaires** :
 - o Pratique matinale (Qi Gong, Do In) : 7h15 – 8h
 - o Cours/pratiques : 9h – 18h00 (1er jour à 10h, dernier jour à 17h)
 - o Pause déjeuner de 2h
- **Effectifs** : Minimum 4 et maximum 16 stagiaires

Coût de la formation : 630 € TTC* (soit 13.12€ de l'heure) *tarif 2026

Modalités et délai d'accès :

Les inscriptions se font sur le lien googleform le site www.formation-shiatsu-nonindo.fr
Il est possible de s'inscrire jusqu'à 48h avant le démarrage de la formation.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir le shiatsu complet avec un travail systématique des points kyo et jitsu.
- Affiner les shiatsu spécifiques
- Apprentissage du shiatsu du ventre (selon Naoichi Kuzume)
- Affiner les perceptions des points Kyo et jitsu, cheminer vers le geste juste.
- Analyser des processus d'installation des pathologies.
- Diététique chinoise : méthodologie et étude de menus.
Cuisiner au fil des saisons « Yakuzen » : choix des aliments, modes de cuisson, associations etc. Théorie et pratique pour l'élaboration d'un repas de saison.
- Etude des fiches « receveurs ».

Méthodes pédagogiques

- Alternance de cours théoriques et de pratiques
- Démonstrations, mises en situation, supervision

- Accompagnement personnalisé et corrections individualisées

Contenus de la formation

1. Théorie

- La vie des points d'acupuncture
- La douleur en énergétique chinoise
- Les relations entre les organes et des déséquilibres énergétiques
- La diététique chinoise : Etude de menu
- Etablir un bilan énergétique, une séance de shiatsu adaptée
- Les problèmes digestifs

2. Pratique du shiatsu

- Révision du shiatsu complet et des spécifiques
- Apprentissage du shiatsu du ventre Kuzumé
- Shiatsu spécifique pour les problèmes de nuque, épaules
- « Yakusen » : Mise en pratique de la diététique
- Mise en situation sur des receveurs inconnus pour une séance complète

3. Exercices de santé

- Do in, yoga, exercices respiratoires
- Ancrage, mobilisation du hara, conscience corporelle
- Approfondissement du geste juste et de la présence

4. L'installation du praticien

- Assurance pro
- Statut juridique
- Formes juridiques
- Démarches administratives

Supports pédagogiques

- Supports de cours fournis (Théorie, protocoles, schémas de méridiens, etc.)
- Matériel à disposition : futon, tapis de sol, zafus

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue par des exercices pratiques et mises en situation pratique
- QCM en fin de formation
- Attestation de formation remise aux participants

Contact : cathy.franchet@gmail.com ou 06 87 28 44 80